

Утверждаю:
Заведующий МДОУ

Стефан-Маргарита С.В.
Приказ № 34 от 31.08.2012

Режим дня

зимний период (разновозрастная группа)

| | | | | |
|---|---------------|---------------|---------------|------------|
| Приём и осмотр детей, игры, дежурства, утренняя гимнастика. | 7.00 – 8.30 | | | |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.30 – 8.50 | | | |
| Игры, самостоятельная деятельность. | 8.50 – 9.00 | | | |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00 – 9.50 | 9.00 – 9.55 | 9.00 – 10.00 | 9.00-10.40 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | | | |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). | 10.10 – 11.50 | 10.10 – 12.15 | 10.40 – 12.20 | |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.50 – 12.00 | 12.15 – 12.30 | 12.20 – 12.30 | |
| Обед. | 12.00-12.20 | 12.30 – 12.50 | | |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.20-15.00 | 12.50 – 15.00 | | |
| Постепенный подъём, воздушные ванны, водные процедуры. | 15.00 – 15.15 | | | |
| Подготовка к полднику, полдник. | 15.15 – 15.30 | | | |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, организованная образовательная деятельность | 15.30 – 16.00 | | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой. | 16.00 – 17.30 | | | |