**РЕЖИМ ДНЯ.**

**Зимний период**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Возраст. Группы; режимный процесс | 2-3 года | 3-4 года | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-7 лет |
| Утренняя встреча, прием, осмотр, утренняя гимнастика | 7.00-8.25 | 7.30-8.25 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.50 | 8.25-8.50 | 8.30-9.50 | 8.30-9.50 | 8.30-9.50 |
| Самостоятельная деятельность | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Образовательная деятельность | 9.00-9.30 | 9.00-9.40 | 9.00-9.20  9.35-9.55 | 9.00-9-25  9.30-9.55  10.05-10.30 | 9.00-9.30  9.30-10.00  10.05-10.35 |
| Второй завтрак | 9.50 | | 10.00 | | |
| Игры, подготовка к прогулке. Прогулка. | 10.15-11.35 | 10.15-11.35 | 10.10-12.12 | 10.35-12.20 | |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, | 11.35-12.10 | 11.35-12.10 | 12.10-12.30 | 12.10-12-30 | |
| обед | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.30 -13.00 | | |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.15-15.00 | 13.00-15.00 | 13.10-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры. | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Полдник. | 15.30-15.40 | 15.30-15.40 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 |
| игры самостоятельная деятельность | 15.40-15.50 | 15.40-15.55 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Чтение худ. лит-ры | - | - | 16.00-16.20 | | |
| Прогулка. Уход детей домой. | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.20-17.30 | 16.20-17.30 | 16.20-17.30 |

**Летний период**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Возраст. Группы; режимный процесс | 2-3 года | 3-4 года | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-7 лет |
| Утренняя встреча  (на свежем воздухе) | 7.00-8.25 | 7.00-8.25 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Утренняя разминка  (на свежем воздухе) | 8.30-8.35 | 8.20-8.35 | 8.20-8.40 | 8.20-8.40 | 8.20-8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35-9.00 | 8.35-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 |
| Самостоятельная деятельность. Второй завтрак, подготовка к прогулке. | 9.00-10.00 | 9.00-10.00 | 9.00-10.00 | 9.00-10.00 | 9.00-10.00 |
| Прогулка.  Образовательная деятельность на свежем воздухе | 10.00-11.40 | 10.00-11.40 | 10.00-12.10 | 10.00-12.10 | 10.00-12.20 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, обед. | 11.40-12.30 | 11.40-12.30 | 11.45-12.15 | 12.10-13.00 | 12.20-13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.10-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры. | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Полдник. игры | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 |
| Чтение худ.литры | - | - | 15.30-16.00 | | |
| Прогулка, уход детей домой | 16.00 17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 |